

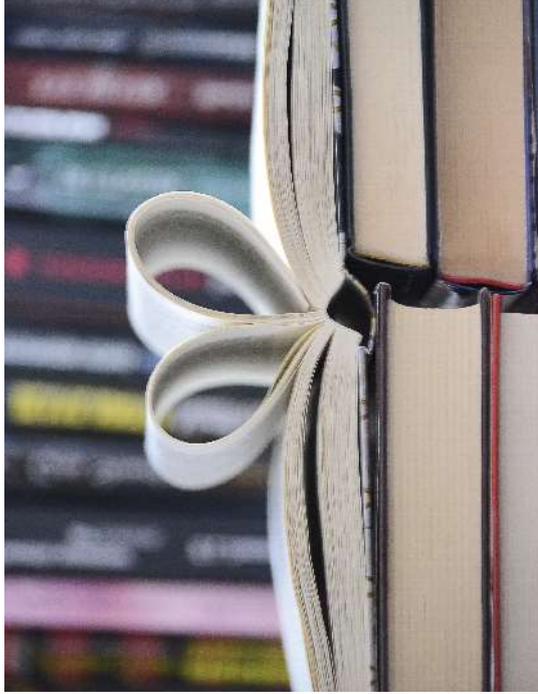
PROYECTOS PARTICIPATIVOS

CLUBS DE LECTURA

TALLERES DE MENTORÍA SOCIAL

SAUD MENTAL Y CULTURA. ROPIENDO ESTIGMAS SOBRE LA SAUD MENTAL

GAZTAROA. SEMANA DE MONTAÑA Y AVENTURA '22



CLUBS DE LECTURA

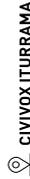


Gratuito. Con inscripción previa.

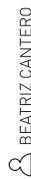
CLUB DE LECTURA FÁCIL

El club de lectura fácil es un club integrador, de carácter mensual, en el que participan personas con diversas capacidades y se utiliza material adaptado a la lectura fácil.

En colaboración con Gafas de Escribir y Anfas.



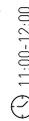
CIVVOX ITURRAMA



BEATRIZ CANTERO



10 FEB



11:00-12:00



Personas adultas

CLUB DE LECTURA INCLUSIVA

Club de lectura inclusivo de carácter quincenal para público adulto en general y personas con discapacidad intelectual o síndrome de Down.

Dinamizado por profesionales de la Asociación Síndrome de Down de Navarra.



CIVVOX MILAGROSA



08 FEB

22 FEB

08 MAR

22 MAR



12:00 - 13:00

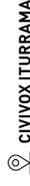


Personas adultas

TALLERES DE MENTORÍA SOCIAL

TALLER PARTICIPATIVO

En colaboración con el Dpto. de Políticas Migratorias del Gobierno de Navarra
Acercamiento a la Mentoría social como herramienta de acompañamiento a la juventud inmigrante sin apoyo familiar en Navarra.



CIVVOX ITURRAMA



09 FEB



16:30 - 18:30



10 plazas



CIVVOX SAN JORGE



10 MAR



17:30 - 19:30



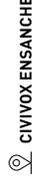
15 plazas



EIDER JAIME Y UNAI ESPARZA (ZABALDUZ)



Personas mayores de edad. Sin límite de edad.



CIVVOX ENSANCHE



23 FEB



17:30 - 19:30



15 plazas



CIVVOX CONDESTABLE



22 MAR



17:30 - 19:30



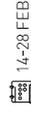
15 plazas



SAUD MENTAL Y CULTURA. ROPIENDO ESTIGMAS SOBRE LA SAUD MENTAL

En colaboración con Arantza Gómez del Cerro (TO de UME), Beatriz Pérez Etxebarria (TO de ULE) y Ana Rosa Sánchez (Arteterapeuta de Mentalita Pamplona) así como con los recursos de la red de Salud Mental del Servicio Navarro de Salud de Navarra y Mentalita Salud.

Jornadas divulgativas dirigidas a todos los públicos sobre Cultura y Salud Mental. El objetivo de estas jornadas es visibilizar la Salud Mental y utilizar la Cultura como herramienta de trabajo, de desestigmatización, de inclusión y de empoderamiento.



14-28 FEB

"SOMOS"

EXPOSICIÓN

➤ Exposición colectiva que presenta una mirada abierta a la Salud Mental, aportando un paso más allá de los diagnósticos. Para ello se muestran los procesos de creación de los y las participantes de diversos recursos de la red de Salud Mental de Navarra, mostrando las capacidades y potencialidades de las personas.

📍 **CIVIVOX JUS LA ROCHA**

📅 14 > 28 FEB

"PALABRAS POR LA SALUD"

MUESTRA INTERACTIVA MUSICAL

➤ El proyecto musical, realizado con Mentalia Pamplona y con el mediador Iosu Martí, relacionado con la composición e interpretación, ha permitido a las personas usuarias de este centro de salud mental entrar en contacto con el ámbito musical, creación, grabación, ... Nos hablaremos de esta experiencia que les ha permitido elaborar música y relacionarse en otro entorno de ámbito cultural. Se presenta los resultados del proceso con el fin de compartir la experiencia de las personas participantes y sus capacidades creativas de expresar su vivencia a través de la música.

📍 **CIVIVOX ITURRAMA**

📍 MENTALIA PAMPLONA

📅 23 FEB

🕒 18:00

LOS ANIMALES DE MI BOSQUE

TALLER INFANTIL

➤ Acércate a nuestro taller que pretende facilitar un entorno salvable para el disfrute y desarrollo de las criaturas. Los talleres creativos están basados en la metodología arteterapéutica.

Escucharemos sonidos del bosque irviándonos a imaginarnos animales que después, por medio de los materiales plásticos o mediante un cuento o un cómic, construiremos.

📍 **CIVIVOX MENDILLORRI**

📍 CELIA PALACIO OCHOA

📅 24 FEB

🕒 10:00-12:00

📍 10 plazas

👤 6-11 años

📌 **2 €.** Con inscripción previa a sorteo

ROMPIENDO ESTIGMAS SOBRE LA SALUD MENTAL

MESA REDONDA

➤ Relatos, perspectivas y vivencias en primera persona de personas con diversidad mental, donde nos mostrarán cómo romper los estigmas construidos en la sociedad. También nos acompañarán Terapeutas Ocupacionales de la Red de Salud Mental para hablarnos de diversos proyectos culturales realizados y cómo ellos inciden y benefician en la salud y el proceso terapéutico de las personas.

MODERADORA: Beatriz Pérez. Terapeuta ocupacional de ULE

PONENTES:

- Desde la Asociación Mejorana nos hablarán de su programa "Locura Transistoria" y diversos proyectos que han construido y llevado a cabo estos años.
- Virginia Mongay, diseñadora de interiores y artista plástica, nos hablará a cerca de la salud mental desde su experiencia y la necesidad de superar el obstáculo del autoestigma.
- Javier Baines, autor del "Entre dragones anda el juego" (2018), "14 días" y "Diario de confinamiento de un esquizofrénico" (2021), nos hablará de sus obras y vivencias.
- Terapeutas ocupacionales de la Red de Salud Mental (UR, ZURIA, ULE, UME, PEP, Unidades Residenciales del Centro San Francisco Javier) expondrán su experiencia profesional con proyectos culturales realizados en colaboración con diferentes entidades comunitarias.

📍 **CIVIVOX ITURRAMA**

📅 15 FEB

🕒 18:00



LA CULTURA COMO MOTOR DE SALUD MENTAL

MESA REDONDA

➤ Se presenta una mesa con profesionales de las artes y la cultura que plantean la apertura a las posibilidades que abren estos ámbitos a la salud mental, aportando apertura, creación de redes y mejora de las habilidades de las personas.

MODERADORA: Ana Rosa Sánchez Velasco. Arteterapeuta profesional especializada en Salud Mental y Diversidad funcional. Arteterapeuta de Mentalia Pamplona. Responsable de Traza Espacio Creativo.

Salvador Simó nos hará una lectura general del impacto del arte y la cultura en la salud y en la participación social de personas con problemas de salud mental y con demencia, comentando los diversos proyectos que ha liderado en este ámbito de acción investigadora: CCCB, Auditorio Nacional, Museo Thyssen y Vic: Cultura y Alzheimer.

Salvador Simó: Terapeuta ocupacional referente en salud mental, cultura y proyectos comunitarios.

María del Río nos presenta una mirada desde la experiencia en la implantación y el desarrollo de la Arteterapia en el Hospital de Día del HU Puerta de Hierro de Majadahonda, como vía promotora de la apertura y el encuentro con los recursos propios de las personas.

María Del Río, Doctora en Bellas Artes por la UCM. Tesis doctoral sobre Salud Mental y creatividad. Arteterapeuta responsable del programa de Arteterapia en el Centro de Día de Psiquiatría del Hospital Puerta de Hierro desde hace 15 años.

📍 **CIVIVOX ITURRAMA**

📅 22 FEB

🕒 18:00



TEATRO: FICCIÓN Y VIVENCIA

TALLER

➤ Durante este taller descubriremos formas de expresión y comunicación de nuestro cuerpo. Recurrirémos a la imaginación para crear una escena y ver la diferencia entre el teatro, ficción, y la realidad, vivencia. La vida nos aporta poco para el teatro, sin embargo, al revés tenemos mucho que recoger. Al final de las tres sesiones se buscará tener una mini pieza que surja de las propuestas y trabajo en equipo.

📍 **CIVIVOX JUS LA ROCHA**

📍 MIKEL LIZASO MENDEZ, PSICÓLOGO Y PROFESOR DE TEATROLARI, Y JAVIER ÁLVARO PASTOR, DIRECTOR Y PROFESOR DE TEATROLARI.

📅 17 FEB

📅 24 FEB

📅 03 MAR

🕒 18:00-20:00

📍 6 plazas

👤 Personas con inquietudes de la utilidad del teatro como herramienta de comunicación, mejora de habilidades sociales y autoconocimiento.